



## *Qu' est qu' un Swami ?*

*Par Swami Sai Shivananda*



Le mot Swami ( sanskrit ) désigne un maître spirituel. Le terme littéralement signifie ' celui qui sait ' ' celui qui est maître de lui-même. ' Nous avons donc un cheminement de connaissance de soi, d' enseignement, de rayonnement de cette connaissance aux autres.

Un swami n' est ni un moine, ni un prêtre, cette confusion venant certainement d u terme ' Sannyasin ' utilisé pour définir un swami et qui fait référence à une dimension monastique.

Le mot ' sannyasin ' étymologiquement signifie : ' sam ' : complet + nyasa : renoncement, dévouement. Il existe différents swamis, notamment : ' Purna Swami ' , qui lui est un renonçant restant dans un monastère ou un ashram et ' Karma Swami ' , qui lui est dans le monde, peut être marié, avoir un travail, mais consacre sa vie à l' évolution humaine et à son accomplissement personnel.

Quand nous parlons de renoncement, il s' agit en fait d' attitudes, de redéfinition de ses propres valeurs et non de détachement. Nous devons considérer le terme non-attachement, c' est à dire : je vis dans le monde mais j' ai développé une connaissance de l' être humain me permettant de vivre, de penser, d' agir de façon juste et harmonieuse.

Comme l' indique son titre de swami, celui-ci a développé une profonde connaissance de l' égo et du karma, ayant médité et approfondi les lois de la vie au-delà de tous dogmes et développant un profond respect pour l' humain. Il est donc évident que les critères de non-jugement, de compassion et de tolérance sont éminemment présents dans sa vie. ( voir plus bas les nouveaux paradigmes comme base de réflexion )

Traditionnellement , les principaux aspects de la démarche sont : La Conscience, le non attachement, la vie du moment présent, le sens du service désintéressé, la bonne humeur, la pratique du yoga

Dans la tradition il existe plusieurs lignées , Sankarâchârya a défini au 9 ième siècle différentes lignées définies selon l' emplacement des ashrams et leur orientations: giri (montagne), les sagar (mer), les bharati (terre), les Aranya (forêt), les Puri(étendue), les Tirtha (lieux de pèlerinage) et Sarasvati (sagesse de la nature ), cette dernière étant la plus répandue dans le monde, il existe aussi d' autres lignées : Udasin,....etc.

Pour devenir swami il est nécessaire d' être initié par un maître reconnu. Le terme initiation en sanscrit ' diksha ' signifie ' se consacrer à ', donc une voie d' engagement.

Il n' existe pas de normes en termes d' année de démarche pour devenir swami. Selon la tradition le maître estime la personne prête à le devenir. Cela peut paraître subjectif mais ne l' est pas. Le maître a suivi le développement

de l' élève pendant des années et lui a suggéré des moyens de connaissance . En fait si nous rapprochons cela de diplôme universitaire, le directeur de doctorat vous donne un sujet d' étude , vérifie vos travaux et vous pouvez présenter votre thèse lorsqu' il détermine que votre travail est complet, donc cela est la même approche. Nous trouvons dans le bouddhisme le titre de docteur en philosophie bouddhiste ' Geshé '

Le maître comme le docteur ne fait pas le travail à la place de l' élève, il le guide.

L' initiation comporte donc plusieurs aspects :

- . la démarche de connaissance de soi
- . l' engagement à communiquer cette connaissance
- . le rituel de l' initiation
- . le nom spirituel

Parlons du rituel. Dans la tradition le nouveau swami se rase la tête en symbole de non attachement aux valeurs superficielles. Par contre nous trouvons cela sous différentes formes, certains ne se coupent plus les cheveux ou coupent une mèche de cheveux qui est prise symboliquement. Le swami porte des vêtements orangés symbolisant le feu du yoga qu' il a dominé , c' est à dire une compréhension des illusions du monde. Pour le karma swami la tunique orangée est seulement portée lors des enseignements et cérémonies. La remise du vêtement orangé, du mala ou autre objet rituel ne fait que signifier extérieurement le titre de swami. Comme dit le proverbe ' L' habit ne fait pas le moine...ni le swami '

Il n' y a pas besoin de s' oindre le front de cendre pour développer le non attachement.....Par contre la notion d' engagement est essentielle.

Le swami reçoit également un nom spirituel qui correspond à sa démarche et à ses aspirations. Nous retrouvons cet aspect de nouveau nom dans les différentes traditions spirituelles du monde.

Nous retrouvons la définition du cheminement spirituel aussi bien dans les Upanishad Hindoues , que dans la Bhagavad Gita, que dans Dhamma Pada bouddhiste ou le sermon sur la montagne.

Ce nouveau nom symbolise une nouvelle naissance, naissance à une nouvelle façon d' être et de vivre que la personne a choisi librement. Avec le nom spirituel viens aussi un mantra correspondant à la pratique spirituelle de l' élève aspirant, mantra et pratique de méditation que celui-ci a pratiqué en fait avant son initiation et continuera ensuite.

Le swami aura a la fin de son nom le terme ananda, signifiant félicité afin de mentionner l' attitude d' équanimité et de réalisation de celui-ci.

Le but : on parle de libération, d' éveil...mais ont définit rarement ce que cela signifie . Libération oui , mais des aspects illusoires de la vie suite à une réflexion profonde de celle-ci. Un éveil oui à des valeurs différentes de la vie dans le respect de l' humain et non dans son rejet. Un éveil à sa dimension

spirituelle ignorée et à des valeurs humaines compatissantes et tolérantes, cet éveil est certes le but de tout être humain et en fait tous peuvent y parvenir, mais comme tout travail, un apprentissage, des moyens et un professeur sont nécessaires.

Swami Nischalalanda disait que la plus grande sadhana est d' adorer la vie et de lui rendre hommage...bien sur avec conscience et discernement.

L' éveil est progressif , dans le bouddhisme on dit : ' La voie progressive vers l' éveil ', il nécessite un travail, une sadhana. Les notions de ' satori ' éveil spontané existent mais ne sont pas stables Certaines personnes peuvent vivre des états de conscience suite à des maladies ou des souffrances, mais ensuite pour établir à nouveau cet état de conscience elles devront travailler sur elles-mêmes.

Être swami est un état de conscience, de conscience plus vaste, avec plus de clarté, un état d' unité avec soi-même et l' univers, le mot ' samadhi' signifie du reste littéralement unité. Il n' est plus en lutte avec lui-même, ni avec les aspects de la vie, d' où cette définition de non-dualité.-

Le swami vit en relation profonde avec son être intérieur et agit en conséquence dans le monde. Il n'est pas détaché de son égo, il le comprend et le gère. Si vous regardez la vie de grands maîtres spirituels vous observerez qu' ils ont chacun leurs spécificités, leurs goûts , leur techniques, ...mais avec conscience et efficacité. Le swami a en fait restructuré sa personne. Il a défini de nouvelles relations entre l' être et l' humain. Un swami ou guide spirituel ne s' autoproclame pas, il est reconnu par ses pairs suite à sa démarche et son rayonnement. Si un ' guide' vous dit je n' ai pas d' existence propre, allez donc voir quelqu' un de vivant.

Si le karma swami s' est libéré de l' attachement il n' agit cependant pas n' importe comment. Sa vie est justement régie par la tolérance, la compassion, l' humanité, le respect,. Et j' insisterais sur l' humanité car souvent on associe le guide spirituel à un rejet du monde et donc du corps, de la nature, de l' humain, on veut voir le guide comme un pur esprit....erreur humaine que cela. Le guide est au contraire un humain évolué et comme je le dis souvent ' un véritable être humain ' c' est à dire un humain relié à l' être spirituel en lui et l' être en lui vivant son humanité.'

#### **Swami Sai Shivananda Sarasvatī**



Président Fédération Francophone de Yoga  
Président Fondation Évolutive Shambhalla  
Param Yogacharya  
Secrétaire officiel de la FIY pour les Pays Francophones  
Membre à vie du Conseil Mondial de Yoga  
Membre du parlement Mondial du Yoga  
Membre du Conseil Panaméricain de Yoga  
Docteur Ingénieur  
**Patanjali Award 2012**

