



## **Qu' est qu' un maître spirituel ?**

**Par Swami Sai Shivananda**

**La première chose à préciser c' est : qu' est ce qui me permet d' écrire sur ce sujet. Quelles sont mes références et en quoi ai-je une quelconque autorité ?**

**J' ai marché pendant plus de 40 ans sur les voies initiatiques. J' ai reçu plus de 12 initiations dans plusieurs voies spirituelles ( Raja yoga, Kriya yoga, Asuri Kapila, Bouddhisme Mahayana, chrétien orthodoxe ). Mon cheminement m' a bien sur amené à être enseigné par plusieurs maîtres dans ces différentes lignées. J' ai enseigné plus de 10,000 personnes et j' ai l' honneur d' être membre du World Wide Council et du Parlement du Yoga, Patanjali Award, membre d' honneur de nombreuses associations et fédérations dans le monde. Comme vous le constatez je ne me suis pas réveillé un jour suite à une grave maladie en disant que ma vision du monde avait changé, j' ai cheminé longuement sur le chemin de l' éveil spirituel et c' est pour cela que je veux partager avec vous mon discernement.**

**Mon objectif est de clarifier la notion de maître spirituel. Le terme maître indique évidemment la maîtrise, dans le domaine spirituel il s' agit de la maîtrise de soi et de la vie. Mais qu' est ce donc cette maîtrise ?**

**Dans le yoga, nous trouvons les Yama et Niyama : règles de vie du Yoga ( Observances morales ) : Non-violence / Vérité / Honnêteté / maître des sensations / non attachement . Pour les observances vis à vis de soi : Pureté / Contentement / Pratique du Yoga / Étude de soi et de l' esprit / Contact avec le Soi**

**Dans le Bouddhisme nous trouvons l' octuple sentier : Compréhension juste / Pensée juste / Parole juste / Action juste / Moyens d' existence juste / Effort juste / Attention juste / Concentration juste.**

**Contrairement aux religions les voies spirituelles ne dictent pas d' interdits, mais des observances, des moyens, des réflexions, dans le respect de chacun et en respectant le rythme de chacun.**

**Bien sur ces règles sont des guides, des points de travail et peuvent être interprétées de différentes façons et à différents niveaux. Ce qui est certain, c' est que la notion de maître n' implique nullement la perfection, mais une connaissance approfondie de soi ,**

de la vie, de l'univers. Le Bouddhisme nous donne lui des facteurs d'éveil : Attention – Introspection – énergie – joie – sérénité – équanimité.

Nous devons retrouver ces qualités chez un guide spirituel.

Dans le Yoga le terme Yogacharya ( traduction littérale : enseignant en yoga ) est attribué après au moins 10 années d'enseignement par un grand maître en yoga ( 20 à 30 années d'enseignement ). Dans le bouddhisme, nous avons une démarche de 3 ans 3 mois pour recevoir l'initiation de Lama et il existe également un doctorat en philosophie bouddhiste : Geshé. Nous avons donc ici des nomenclatures, mais qui n'existent pas partout.

Un maître spirituel peut consacrer sa vie à l'introspection, mais aussi à l'enseignement . Transmettre ce qui nous a été appris est une règle initiatique.

Ce ne sont pas les élèves ou disciples qui vont donner un titre au maître, mais d'autres maîtres reconnus. Il est assez évident comme dans n'importe quel domaine que le nombre d'années de démarche est un facteur important.

Nous devons donc regarder comment ce maître aborde les observances dans sa vie, et observer aussi ces actions ( C'est à dire : ' Regarder les fruits de l'arbre ' ).

Suivant la tradition suivie par le maître, les conseils et commentaires du maître pourront varier il faudra donc les resituer dans sa tradition et aussi dans le contexte.

Par exemple, nous pouvons considérer le terme sanscrit ' Pratyara ' et le traduire comme se couper des sens ou bien comme retournement des sens afin de mieux se connaître et se percevoir. Cela change tout c'est pratiquement le contraire. Si je prends le terme ' brahmacharya ' il signifie littéralement : enseignant de Brahma et non abstinence. L'abstinence n'a jamais été une règle, du reste de très nombreux guides spirituels sont mariés.

Si une personne qui est considérée comme maître se livre à du harcèlement sexuel, à des détournements d'argent...comme nous pouvons malheureusement le constater, nous ne pouvons décemment pas le considérer comme maître, ni même comme un bon enseignant. Le maître spirituel ne se consacre pas qu'à la connaissance de l'esprit ou à celles d'état de conscience, sa connaissance lui permet d'enseigner à chacun ce qui lui correspond selon le niveau de conscience de l'élève et cela dans les différents domaines de la vie.

Nous pouvons affirmer que le maître aura au fil des années intégré la connaissance, que son contact avec l'esprit sera établi de façon stable. Mais chaque maître aura une couleur dans son enseignement, une méthode, des exercices, et des différentes façons d'être.

Cependant, l' élève devra toujours réfléchir et pratiquer par lui même, le Bouddha Gautama disait : ' Ne croyez pas ce que je vous dis, expérimentez le . ' Cela afin que l' élève devienne un jour maître aussi. Car le maître ne garde pas son pouvoir et sa connaissance pour lui-même, il est là pour guider les autres être humains qui n' ont pas encore eu la chance de cheminer. Le maître n' est pas un ' sauveur ' mais un professeur.

En fait , le plus important pour le maître, c' est vous. Amener son élève à plus d' harmonie et de spiritualité. Nous pourrions dire que c' est un humaniste, mais un humaniste spirituel, et c' est du reste comme cela que j' aime à me définir.

Le maître spirituel n' est pas un pur esprit, mais un humain en contact avec l' esprit.

Dans le yoga la recherche de pouvoir ( ' Siddhi' ) est considéré comme un obstacle à l' évolution. Petite histoire : un jour quelqu' un a demandé à Swami Prajnapad si il avait des pouvoirs ? Il répond : Oui,...Quel pouvoir avez vous ? : ' La patience infinie et la compassion infinie...'

Écoutez les enseignements encore et encore car vous ne les comprendrez jamais de la même façon.

Et n' oubliez pas que être sage  
c' est goûter ( ' sapere ' en latin ) la vie.



**Swami Sai Shivananda Sarasvatī**

Président Fédération Francophone de Yoga

Président Fondation Évolutive Shambhalla

Param Yogacharya

Secrétaire officiel de la FIY pour les Pays Francophones

Membre à vie du Conseil Mondial de Yoga

Membre du parlement Mondial du Yoga

Membre du Conseil Panaméricain de Yoga

Docteur Ingénieur

Patanjali Award 2012