

Transmettre avec le Cœur

Programme de l'enseignement de fin de semaine avec Swâmi Pramod Chetan Udasin

La pratique spirituelle et l'évolution intérieure

Afin d'être au plus près de la tradition multimillénaire des *yogas*, la spiritualité, chemin de l'évolution humaine, devrait être intégrée dans la pratique du *hatha yoga*. Pour enrichir son enseignement, l'ouverture du cœur est indispensable. En effet, pour diffuser la Lumière nous devons nous-même en être imprégnés.

Il est essentiel de transmettre les quatre *yogas* (*raja yoga*, *jnâna yoga*, *bhakti yoga*, *karma yoga*) avec le cœur pour réaliser l'unification de l'être humain dans son aspect holistique : physique, psychique et spirituel.

Lors de cette formation, nous examinerons point par point, la spiritualité, la Grâce, le renoncement, la Sagesse Éternelle ou *Sanâtana Dharma*, la non-dualité ou *advaita vedânta*, les Maîtres spirituels, le maître intérieur, les *yogas*, les *mantras*, le *japa*, l'introspection, la pratique méditative et enfin les généralités sur la pratique, suivie de séances de *satsang* et de séances de méditation silencieuse.



Comme le dit si bien *Shrî Râmana Maharshi* : « Si nous progressons, le monde progressera. Tels que nous sommes ainsi est le monde. Sans comprendre le Soi, à quoi bon comprendre le monde. Sans la connaissance de l'Être, la connaissance du monde est sans intérêt. Plongez en vous-même et trouvez le trésor caché là. Ouvrez votre cœur et voyez le monde à travers les yeux du véritable Soi. Déchirez les voiles et contemplez la divine majesté de votre propre Soi. »



Dates des 5 séminaires les samedis et dimanches en 2019 :

Inscrivez-vous, atelier minimum 15 participants :

25-26 mai, 1-2 juin, 8-9 juin, 15-16 juin, 22-23 juin.

Horaires : 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00.

Programme : Satsang, méditations, enseignements et questions/réponses.

Lieu : contacter la Fédération

Contact : la Fédération Francophone de Yoga,

Tél. 1 877 566 2276, courriel : federationyoga@bellnet.ca

Coût : 250 \$ (CD inclus)



Atelier certifié par la Fédération Francophone de Yoga



Un CD contient 4 livres spirituels : L'Art de la réalisation de *Chandra Swâmi Udasin*, Joyaux spirituels, En compagnie de *Bâbâ Bhûman Shâhji* et Les *Yoga-sûtra* de *Patanjali*. Le tout au format PDF.

Pour connaître les activités et les publications de *Swâmi Pramod Chetan Udasin*, visitez son site internet : <http://www.spiritualiteetyoga.com>

Perspective 2020, pour ceux qui le souhaitent, initiation au mantra (*mantra dîkshâ*) et suivi spirituel.



Swâmi Pramod Chetan anime « Le Refuge du Cœur » association à but non lucratif, philanthropique, apolitique, non sectaire et non religieuse où sont développées : la dévotion (*bhakti yoga*), l'action désintéressée (*karma yoga*) et la connaissance (*jnâna yoga*). Déclarée en FRANCE sous le numéro : W652001356