

Une Semaine Intensive de Formation Continue - 25-29 Juin 2018

# Expertise pour construire les Séances Individuelles

« Clinique et Études de cas »



*Certificat de 40 hres avec Daniel Pineault & Isabelle Leblanc*



*Le yoga réussit avant tout sur la base essentielle d'une bonne relation entre l'enseignant et l'élève ...L'énergie du yoga fait tout le reste. dp*

**Daniel et Isabelle ont étudié en Inde avec TKV Desikachar les principes de l'Expertise Individuelle - Yoga Cikitsa.** Ils expérimentent depuis près de 20 ans, les bienfaits des pratiques prescrites par Desikachar lui-même. Daniel a également effectué des milliers d'heures de consultation. **Ils partageront leur expérience personnelle et livreront une connaissance qui ne peut s'acquérir autrement que par le contact humain sincère et l'observation directe (pratyaksha).**

**Descriptif:** La consultation individuelle constitue le moyen d'apprentissage privilégié qui permet d'avancer en yoga, en considérant l'état de santé de l'élève, en l'aidant à solutionner ses problèmes et atteindre ses objectifs. **Cette formation valorise l'Expertise de Construction de Séances Individuelles par des démonstrations, des études de cas concrets et des discussions franches sur les possibilités et limites de la Yoga Thérapie appliquée.**

**Déroulement:** La formation comprend les pratiques et la théorie nécessaires pour une bonne connaissance du **processus de construction de séances individuelles.** La formation se déroule en semaine intensive de 40 hres.

### **Les journées de formation comprennent les éléments suivants:**

- Exercices et cas pratiques d'observation et consultation
- Discussion des mécanismes utilisés, des diagnostics posés et des solutions proposées
- Revue des concepts pertinents du Yoga Cikitsa
- Particularités techniques des solutions du yoga:  
Asana, Pranayama, Mantra, Mudra, Yama, Niyama, Pranasika et Manasika Cikitsa
- Des devoirs soumis à la classe comme exercice de pratique personnalisée
- Fructueux échanges et réponses aux questions sur le yoga en général
- Applications et limites de la Yoga Thérapie.

### **Les participant(e)s peuvent s'attendre à:**

- Apprendre comment Construire des Séances Individuelles pour des situations spécifiques.
- Apprécier comment le yoga individuel peut aider leurs élèves ou eux-mêmes.
- Voir à connaître et respecter les limites du Yoga Cikitsa.

### **Pour qui?:**

Cette formation continue s'adresse à ceux et celles qui se sentent interpellés par la nécessité de personnaliser le yoga, autant pour eux que pour leurs élèves. Elle rejoint les enseignants(es) qui veulent améliorer leurs connaissances et s'adresse aux nouveaux ou futurs enseignants(es) qui espèrent construire des Séances Individuelles adéquates. Elle s'adresse aux élèves qui désirent en savoir d'avantage sur la façon de personnaliser leur propre pratique. La formation est ouverte à tous.

### **L'enseignement:**

L'enseignement est tiré des textes classiques du yoga et autres références pertinentes:

- Yoga Sutra de Patanjali
- Yoga Rahasya de Nathamuni (la sagesse du yoga appliqué)
- Les Enseignements de TKV Desikachar et T. Krishnamacharya

**Ce certificat constitue une excellente formation pour les élèves qui souhaitent avancer en Yoga Thérapie. Formation de 40 hres reconnue par la Fédération FFY.**

Enfin, précisons que cette formation ne présente pas de remèdes miracles, instantanés. Elle propose d'avantage la pratique du yoga comme un programme de vie personnalisé.

---

**RÉSERVATIONS ET INSCRIPTIONS:**  
**Le YogaCentre 450-250-7676 ou Mtl: 514-454-7676**  
info@leyogacentre.com

---

Le YogaCentre-Isabelle Leblanc & Daniel Pineault  
2954, boul. Laframboise #201, St-Hyacinthe, Qc , J2S 4Z2  
450-250-7676 / info@leyogacentre.com , www.leyogacentre.com



# Autres Détails & Inscription

## EXPERTISE pour Construire

### les Séances Individuelles

Certificat de 40 heures chez YogaCentre (25-29 juin 2018)  
avec Daniel Pineault (FFY / CTY / KHYF) & Isabelle Leblanc (CTY / KHYF)

**Pour vous inscrire à la Formation**, vous devez posséder au moins trois années de pratique de yoga ou une expérience d'enseignement du yoga. Une formation pertinente dans un domaine de santé connexe peut aussi convenir. Une entrevue pourra être suggérée pour mieux connaître vos motivations.

**Dates: Semaine intensive du 25 au 29 juin 2018**

(5 journées de 8h30 à 12h30 / 13h30 à 17h30) / **Lieu:** Chez YogaCentre à St-Hyacinthe

**Prix pour la formation entière: 750\$**

Payable avant le 1er juin, en argent, en chèque ou Virement INTERAC.

Ce prix comprend les taxes. Un reçu de formation sera émis.

Prix pour une journée à l'unité: 200\$ (si disponibilité seulement).

**Le YogaCentre est un Organisme de Formation reconnu** par la Fédération Francophone de Yoga (FFY) et par les deux paliers de Gouvernement Québécois et Canadien. Les formateurs, Daniel et Isabelle, sont reconnus par le Centre de Transmission du Yoga (CTY). Frais de cours déductibles d'impôt pour les enseignants et élèves en formation de yoga.

**RÉSERVATION ET INSCRIPTION:** [info@leyogacentre.com](mailto:info@leyogacentre.com)  
**Le YogaCentre 450-250-7676 ou Mtl: 514-454-7676**



## Bulletin d'inscription

### Formation Intensive

### Expertise pour Construire les Séances Individuelles.

«Clinique et Études de cas» / Semaine Intensive 25-29 juin  
Inscription et paiement avant le 1er juin 2018.

Je m'inscris à la semaine intensive:

Nom : \_\_\_\_\_ Tél.(rés.) : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_ Tél. (tr.) : \_\_\_\_\_

Voici mon paiement complet de **750\$ (soit \$652.17 + Taxes TPS TVQ = \$ 750.00)**. Chèque # \_\_\_\_\_  
Notez que votre place est confirmée sur réception de votre paiement. Merci.

SVP Faire le chèque en date du **25 juin 2018** à l'ordre de : **Le YogaCentre**  
2954, boul. Laframboise #201, St-Hyacinthe, Qc , J2S 4Z2 [www.leyogacentre.com](http://www.leyogacentre.com)



# CONTENU DU PROGRAMME DE FORMATION

## Expertise de Construction

### de Séances Individuelles en Yoga

«Clinique et Études de cas »

Semaine Intensive 25-29 juin

---

## Exemple d'une JOURNÉE TYPE

**8h30: Mot de bienvenue**

Accueil des participants(es)  
Suggestions de bon fonctionnement  
Nécessité d'une telle formation  
Reconnaissance Y.Centre et FFY

**9h00: Tradition de la consultation Individuelle en yoga**

- Acharya, Alvars, Nathamuni, Krishnamacharya, Desikachar

**10h00: Contexte actuel de la consultation Individuelle en yoga (Qc et International)**

- Besoin de personnalisation de la pratique  
- Type d'élèves  
- Compétences du (de la) consultant(e): observation, analyse, discernement, discrétion  
- Qualité de relation Prof - Élève: empathie, volonté d'aider, confiance  
- Énoncer les aspects... légal et administratif

**10h30: Pause**

**10h50: Documentation de base pour la consultation**

- Références yoga, asana, vinyasa, pranayama, mudra, mantra  
- Anatomie, physiologie, psychologie  
- Fiche de l'élève, Dossier du consultant(e), Classage et Confidentialité

**12h00: Revue des Processus d'observation**

**12h30: Diner**

**13h30: Revue des Méthodes de diagnostic**

**14h00: Consultation #1: Mme Nathalie N. ou élève de la Classe**

**14h45: Construction de pratique et enseignement à l'élève**

**15h30: Pause**

**15h50: Discussion de groupe: Observation, méthodes, diagnostics et solutions proposée etc**

**16h45: Exercice clinique d'observation physique**

**17h30: Fin de la journée**

formations/formation construction2018 web .doc

---

F

- F

C

I

-

18

**Le YogaCentre-Isabelle Leblanc & Daniel Pineault**

2954, boul.Laframboise #201 / St-Hyacinthe, Qc , J2S 4Z2

450-250-7676 / [info@leyogacentre.com](mailto:info@leyogacentre.com) / [www.leyogacentre.com](http://www.leyogacentre.com)